

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 С
КАДЕТСКИМИ КЛАССАМИ ИМЕНИ ГУБИНА А.Т.»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 5

с кадетскими классами имени Губина А.Т.»

В.А. Гусев

« 09 » _____ 2023 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ПАТРИОТ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д. 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 		Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Соревнования по баскетболу 	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в гордских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиады школьников • Олимпиады по физкультуре 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Классный руководитель Классный руководитель

7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры
----	---	------------------------------	--

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 С
КАДЕТСКИМИ КЛАССАМИ ИМЕНИ ГУБИНА А.Т.»**

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими
 классами имени Губина А.Т.»
 _____ В.А. Гусев
 «__» _____ 2023

Календарный план-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний кросс (4- 11 классы)	Сентябрь	Стадион школы	Учителя физкультуры
2.	Школьный турслет 8-11 классы	Сентябрь	Спортивная площадка	Замдиректора по ВР, замдиректора по кадетской работе, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Городские соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Городской стадион	Учителя физкультуры
4.	Городской слет юных туристов -краеведов	Сентябрь	СОШ № 3	Замдиректора по ВР, замдиректора по кадетской работе, учителя физкультуры
5.	Городской кросс 4-11 классы	Октябрь	Городской стадион	Учителя физкультуры
6.	Присяга кадетов	Октябрь	Школьный двор	Замдиректора по ВР, замдиректора по кадетской работе

7.	Школьный этап олимпиада по физической культуре 5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Сдача норм ГТО	Ноябрь	Городской стадион	Учителя физкультуры
9.	Муниципальный этап олимпиада по физической культуре 7-11 классы	Ноябрь	СОШ № 1	Учителя физкультуры
10.	Городской этап всероссийских соревнований «Президентские состязания школьников»	Ноябрь	СОШ № 8	Учителя физкультуры
11.	Школьный турнир по волейболу 9-11 классы	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Городская спартакиада «Уголки»	Январь	ФОК	Учителя физкультуры
14.	Городской турнир по волейболу	Январь	СОШ № 8	Учителя физкультуры
15.	А ну-ка, мальчики	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Региональный этап олимпиады по физической культуре	Февраль	г.Ставрополь	Учителя физкультуры
17.	Смотр строя и песни 2-11 классы	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры, классные руководители
18.	Военно-патриотическая игра «Малая Зарничка»	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры, замдиректора по кадетской работе, классные руководители кадетских

				классов
19.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20.	А ну-ка, девочки	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
21.	«День здоровья» (1-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
22.	Весенний кросс (4- 11 классы)	Апрель	Стадион школы	Учителя физкультуры
23.	Городской кросс 4-11 классы	Апрель	Городской стадион	Учителя физкультуры
24.	Городская военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	СОШ № 12	Учителя физкультуры, замдиректора по кадетской работе
25.	Героическая поверка	май	Парк Победы	Замдиректора по кадетской работе, Замдиректора по ВР, классные руководители кадетских классов
26.	Городской патриотический забег	май	Парк Победы	Учителя физкультуры