



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: с 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Ставропольского края г. Ессентуки - на 2023 - 2024 учебный год

* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2015 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Мотильный М.П. (ГОУ ВПО ПТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан ПиН 2.372.4.3590-20г, Таблица №2

2023 год

| Меню-раскладка для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 2023-2024 учебный год (1-я неделя) | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Понедельник | Вторник | среда | четверг | пятница | |
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/2/00/10 (Перец.174,сб.2015) | Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/3/5/13(Перец.120,сб.2015) * в школьных буфетах яйцо отварное 150г. | Макароны отварные с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/80/9/36 (Перец.204,сб.2015) | Запеканка изтворога с морковью и сметаной 1/2/00/80 (Перец.224,сб.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно пюре 70,71,сб.2015) | |
| Чай с сахаром 1/2/00 (Перец.268,сб.2015) | Чай с кабачковая консервированная 1/1/00 (Перец.379,сб.2015) | Биточки из творожины с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/00/10 (Перец.268,сб.2015) | Чай с лимоном 1/2/00/15/7 (Перец.377,сб.2015) | Кафе с молоком 1/2/00 (Перец.382,сб.2015) | Рагу из птицы 1/1/00/300 (Перец.377,сб.2015) |
| Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный с молоком 1/2/00(Перец.379,сб.2015) | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 | Чай с лимоном 1/2/00/15/7 (Перец.377,сб.2015) |
| Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % (Перец.14,сб.2015) | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % (Перец.14,сб.2015) | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % (Перец.14,сб.2015) | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % (Перец.14,сб.2015) | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % (Перец.14,сб.2015) | Хлеб пшеничный 1/50 |
| Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (Перец.15,сб.2015) | Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (Перец.14,сб.2015) | Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (Перец.15,сб.2015) | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко,апельсин,мандалина,абрико с, слива) – 1 шт | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко,апельсин,мандалина,абрико с, слива) – 1 шт | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % Бюджетурт фруктовый (яблочный,персиковый,абрикосовый,банановы й) в индивидуальной упаковке 1/125 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | |
| Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,сб.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,сб.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,сб.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,сб.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,сб.2015) | |
| Суп картофельный с бобовыми 1/2/50 (Перец.102,сб.2015) | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/2/50/10 (Перец.82,сб.2015) | Суп картофельный с крупой рисовой 1/2/50 (Перец.101,сб.2015) | Шп из свежей капусты с картофелем 1/2/50 (Перец.88,сб.2015) | Суп с макаронными изделиями и картофелем 1/2/50 (Перец.12,сб.2015) | |
| Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/00/10 (Перец.268,сб.2015) | Рыба (минтай) припущеная с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/80/9/36 (Перец.227,сб.2015) | Рагу из овощей 1/1/80 (Перец.143,сб.2015) | Плов из грибов 1/9/0/150 (Перец.291,сб.2015) | Зразы рубленные из мякса говядины с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/00/5 (Перец.274,сб.2015) | |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/80/9/36 (Перец.204,сб.2015) | Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/80/9/ (Перец.128,сб.2015) | Котлеты из телятины с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/00/10 (Перец.268,сб.2015) | Компот из сухофруктов 1/2/00 (Перец.349,сб.2015) | Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/1/80/9/ (Перец.128,сб.2015) | |
| Компот из сухофруктов 1/2/00 (Перец.349,сб.2015) | Напиток из плодов шиповника 1/2/00 (Перец.388,сб.2015) | Компот из сухофруктов 1/2/00 (Перец.349,сб.2015) | Хлеб пшеничный 1/50 | Кисель из плодов или ягод свежих (свекольнокленовых) 1/2/00 (Перец.350,сб.2015) | |

| | | |
|--|---|--|
| | | |
| Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 |
| Понедельник | Меню-раскладка для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 2023-2024 учебный год (2-я неделя) | Хлеб пшеничный 1/50 |
| завтрак | среда | пятница |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/200/10(Перец. 173,об.2015) | Зразы рубленые из минтая с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/100/8 (Перец.237,об.2015) Рагу из овощей 1/180 (Перец.143,об.2015) | Завтрак Завтрак |
| Чай с сахаром 1/200 (Перец.268,об.2015) | Какао с молоком 1/200 (Перец.382,об.2015) | Запеканка из творога с морковью и сметаной 1/200/80 (Перец.224,об.2015) |
| Хлеб пшеничный 1/50 | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,об.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,об.2015) |
| Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % 1/10 (Перец.14,об.2015) | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 |
| Сыр «Российский» (порцииами) 1/15 (Перец.15,об.2015) | Компот из сухофруктов 1/200 (Перец.349,об.2015) | Масло сливочное «Крестьянское»72,5 % 1/10 (Перец.14,об.2015) |
| Фрукты сезонные калиброванные (яблоко,апельсин,мандинки,абрико с, слива) – 1 шт | Хлеб пшеничный 1/50 | Блюдоург фруктовый (яблочный,персиковый,абрикосовый,банановый и) в индивидуальной упаковке 1/125 |
| Обед | Обед | Обед |
| Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,об.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,об.2015) | Овощи натуральные свежие или соленые порционно (Перец.70,71,об.2015) |
| Суп из овощей со сметаной 1/25/10 (Перец.99,об.2015) | Рассольник Ленинградский 1/250 (Перец.96,об.2015) | Суп картофельный с бобовыми 1/250 (Перец.102,об.2015) |
| Тёплые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/100/80 (Перец.278,об.2015, Перец.278,об.2015.) | Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/200 (Перец.229,об.2015) | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/100/10 (Перец.295,об.2015) |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/80/12 (Перец.171,об.2015) | Картофельное поре с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/180/9/ (Перец.128,об.2015) | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским»72,5 % 1/180/9/36 (Перец.204,об.2015) |
| Компот из апельсинов 1/200 (Перец.346,об.2015) | Напиток из плодов шиповника 1/200 (Перец.388,об.2015) | Рагу из овощей 1/180 (Перец.143,об.2015) |
| | Компот из свежих плодов (яблоко) 1/200 (Перец.342,об.2015) | Кисель из плодов или ягод свежих (свежеморожденных)1/200 (Перец.349,об.2015) |

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| | | Хлеб пшеничный 1/50 | (Норма 350, сб. 2015) |
| Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 | Хлеб пшеничный 1/50 |

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСПЛЕДКА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРОЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПОНЕДЪЛЬНИК 1 НЕДЕЛИ

| ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛИ | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------|------------------|---------|-------------|---------|---|----------|----------|-------|--------|--------|----------------------|--------|--|----|
| Номер | Наименование блока | Всё блока | Примеси вещества | | | | Экспериментальная целью, в блоках | Лицензия | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | В1, мг | | | C, мг | A, мг | Mg, мг | Cu, мг | P, мг | Fe, мг | | |
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 |
| 1 | КАША ВЕТКА МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с мёдом спicedным | 200:10 | 5,7 | 6,8 | 41,7 | 252,6 | № 174 2015г. | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 35,2 | 61,8 | 168,3 | 0,5 | | |
| 2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (абрикосовый, яблочно-лимонный, арбузный) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 8,0 | 14,0 | 14,0 | 2,8 | | |
| 3 | ЧИСЕБ ПШЕННИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 4 | ЧИСЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестянское" 72,5% (пюрированное) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 6,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (перекись) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 15 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 150,0 | 0,3 | | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕВОНИИ КАЛБРОВАННЫЕ (яблоко, апельсины, мандарин) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,4 | | |
| | Итого за прием пищи: | 735 | 19,3 | 21,6 | 126,4 | 795,9 | | 0,2 | 25,5 | 418,0 | 66,8 | 397,2 | 381,3 | 10,0 | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Огурцы (огурцы) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ | 250 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 | № 102 2015г. | 0,2 | 9,6 | 0,3 | 35,6 | 48,8 | 83,7 | 2,1 | | |
| 3 | БРЮЛОВКА ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным | 100:10 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | № 268 2015г. | 0,1 | 0,3 | 0,4 | 25,8 | 43,1 | 188,8 | 2,8 | | |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИВАЕМЫЕ с маслом сливочным "Крестьянские" 72,5% | 18,39 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | № 203 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 10,2 | 15,3 | 47,3 | 10,2 | | |
| 5 | Компот из смеси ягод фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,4 | 77,4 | № 349 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 6,0 | 0,0 | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,5 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| | Итого за прием пищи: | 740 | 37,7 | 39,2 | 123,3 | 1.064,1 | | 0,5 | 13,9 | 1,0 | 147,8 | 153,2 | 427,8 | 17,5 | | |
| | Всего за день: | 1475 | 57,0 | 60,7 | 249,7 | 1.360,0 | | 0,8 | 39,4 | 119,0 | 234,6 | 350,4 | 809,1 | 27,5 | | |

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛИ

| № п/п | Наименование блюда | Прикуска испечения | | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Макроэлементы | | | | | | | | |
|-------|---|--------------------|-------|----------|---------|--------------------------------|---------------|-------------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-----|
| | | Все блюда | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с мясом сыровяленым "Крестьянским" 72,5% | 135/13 | 13,8 | 24,5 | 2,6 | 285,3 | № 210 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 15,9 | 101,7 | 222,7 | 2,6 | |
| 2 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ засахарированная | 169 | 1,3 | 1,0 | 6,4 | 45,2 | | 0,0 | 3,5 | 0,9 | 14,3 | 19,8 | 23,4 | 0,6 | |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,4 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | № 379 2015г. | 0,0 | 1,3 | 0,9 | 18,7 | 62,1 | 53,5 | 0,3 | |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 5 | ХЛЕБ РИГАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,0 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (творожное) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | |
| 7 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КАЛЫВОДЫ (ЯГОДЫ, АНГЕЛЬСКИЙ) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 15 2015г. | 0,0 | 0,2 | 73,0 | 10,5 | 25,0 | 150,0 | 0,3 | |
| 8 | МАЛПАРЧЕНЬ | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,1 | |
| | Итого за прием пищи: | | 77,3 | 30,7 | 42,5 | 91,3 | | 0,3 | 25,0 | 118,2 | 92,5 | 505,0 | 558,6 | 10,7 | |
| | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ГРИБЫ СОЛЕНЫЕ (ЮГ УРДЫ) | | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 4,8 | 5,0 | 12,3 | 102,0 | № 82 2015г. | 0,0 | 22,2 | 0,2 | 27,4 | 54,5 | 51,8 | 1,3 | |
| 3 | РЫБА МИРТАЙ ПРИПРИЦЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Крестьянская" 72,5% | 100/10 | 17,1 | 8,2 | 0,9 | 146,0 | № 227 2015г. | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 45,8 | 15,5 | 195,7 | 0,9 | |
| 4 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180/9 | 3,6 | 7,1 | 15,2 | 139,0 | № 125 2015г. | 0,2 | 25,9 | 0,0 | 36,6 | 24,6 | 100,4 | 1,5 | |
| 5 | ХЛАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОЗНИКА | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | 88,2 | № 388 2015г. | 0,0 | 100,0 | 0,0 | 3,4 | 21,3 | 34, | 0,6 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 34,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РИГАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,0 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| | Итого за прием пиши: | | 92,9 | 32,0 | 22,8 | 106,1 | | 0,5 | 152,5 | 0,2 | 157,5 | 157,5 | 459,3 | 6,7 | |
| | Всего за день: | | 171,2 | 62,7 | 65,3 | 197,4 | | 0,8 | 177,5 | 118,4 | 250,0 | 657,5 | 1 017,9 | 16,9 | |

СРЕДА 1 НЕДЕЛЯ

| Номер | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность ккал/кж | Лечебно-диетическая формула | Макроэлементы | | | | | | Микроэлементы | | | | | | | |
|-------|--|-----------|------------------|---------|-------------|---------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|-------|---------------|--------|--------|--------|-------|-------|----|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Завтрак | | | Белки, г | С, мг | А, мг | Мg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг | Cu, мг | Zn, мг | Mn, мг | B, мг | I, мг | | |
| | | | | | | | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 1 | МАКАРОНЫ ОТВАРЕНЫЕ С СЫРОМ с сыном сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1803,69 | 4,6 | 7,7 | 23,2 | 172,8 | № 204 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 1,4 | 43,5 | 0,9 | | | | | | | | |
| 2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯЙЦОВ | 200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 110,2 | № 352 2015г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 5,0 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | | | | | | | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,9 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | | | | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,60 | | 0,1 | 0,0 | 0,9 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | | | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (погружное) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | | | | | | | |
| 6 | БИОЙОГУРТ фруктовый (блочный, персиковый, абрикосовый) в индивидуальной упаковке | 125 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | - | | 0,1 | 1,2,5 | - | 50,0 | 15,0 | 35,0 | 0,8 | | | | | | | | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕВКИЕ КАЛИФОРНИЙСКИЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | 28,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,4 | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи: | 860 | 18,2 | 20,9 | 121,7 | 688,9 | | 0,4 | 35,5 | 40,0 | 96,0 | 99,0 | 196,5 | 8,2 | | | | | | | | |
| | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖЕЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ | | | | | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | (ОГУРЦЫ) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | | | | | | | | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУГЛОЙ рисовой | 250 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | 85,2 | № 101 2015г. | 0,1 | 16,5 | 0,2 | 24,3 | 23,6 | 53,1 | 1,0 | | | | | | | | |
| 3 | КОЛЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 100,10 | 16,5 | 24,2 | 14,5 | 343,9 | № 268 2015г. | 0,1 | 0,5 | 0,4 | 55,8 | 43,1 | 188,8 | 2,8 | | | | | | | | |
| 4 | КАЛЦИЙ ГРЕЧЕЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 180,12 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 336,0 | № 171 2015г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 163,6 | 31,6 | 252,4 | 5,7 | | | | | | | | |
| 5 | КИСЕЛЬ ИЗ БЕЛОК | 200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 110,2 | № 152 2015г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 5,0 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | | | | | | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,9 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | | | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,60 | | 0,1 | 0,0 | 0,9 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи: | 932 | 37,7 | 40,6 | 149,2 | 1130,8 | | 0,6 | 23,8 | 0,6 | 297,9 | 150,1 | 613,4 | 12,0 | | | | | | | | |
| | Всего за день: | 1792 | 55,9 | 61,5 | 270,9 | 1819,7 | | 0,9 | 59,3 | 0,4 | 393,9 | 245,1 | 810,0 | 20,2 | | | | | | | | |

ЧЕЙВЕРГ И НЕДЛЯ

| № п/п | Наименование блюда | Направление вспышки | | | | Эксперти- ческая оценка кисла- кощая | № рецептуры | Вы滋味ы | | | Минеральные вещества | | | | |
|-------|--|---------------------|----------|---------|-------------|--|--------------|-----------|--------|--------|----------------------|---------|---------|------|--|
| | | Вес блюда | | | Углеводы, г | | | Влажность | Си, мг | Ас, мг | Мg, мг | Ca, мг | Р, мг | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | | | | | | | | | | | |
| 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с курицей | 200/80 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | 732,0 | № 124-2015г. | 0,2 | 2,2 | 0,1 | 75,5 | 489,2 | 492,2 | 2,0 | |
| 2 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | № 382-2015г. | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 14,0 | 121,0 | 90,0 | 1,0 | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕННИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 4 | ХЛЕБ РЫБАКОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,01 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Королевское" 72,5% (горячее) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14-2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 46,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (горячий) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 15-2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 150,0 | 0,1 | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛЫЦЕВЫЕ (БЕЛЫЙ, АПЕЛЬСИН, КАЛЫЦАРЕН) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 94,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,5 | |
| | Итого за прием пищи: | 805 | 44,7 | 44,7 | 181,5 | 1325,9 | | 0,4 | 23,5 | 118,1 | 153,1 | 922,6 | 841,2 | 9,7 | |
| | Овощи | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОГУРЦЫ | 30 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71-2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,5 | |
| 2 | ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСЫ с картофелем | 250 | 2,0 | 6,1 | 7,0 | 83,2 | № 88-2015г. | 0,0 | 34,1 | 0,2 | 20,1 | 52,4 | 37,1 | 0,9 | |
| 3 | ЦИОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 100/300 | 25,4 | 14,8 | 51,7 | 453,0 | № 291-2015г. | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 80,9 | 69,6 | 258,2 | 2,8 | |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕННИЧНЫЙ | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349-2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 0,0 | 0,0 | |
| 6 | ХЛЕБ РЫБАКОЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| | Итого за прием пищи: | 930 | 36,2 | 23,2 | 128,0 | 870,1 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| | Всего за день: | 1735 | 80,8 | 67,8 | 309,5 | 2 196,0 | | 0,3 | 70,5 | 118,3 | 180,3 | 1 090,6 | 1 244,5 | 15,8 | |

ПРИНЦИП И НЕДЕЛЯ

| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Принципы вспомога | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № Рецептуры | Блюдо | | | Минеральные вещества | | | | | | |
|--|---|-----------|-------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|----------------------|--------|--------|--------|----|----|----|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Вл, % | C, мг | A, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг | | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ОВОЩИ НА ТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | (ОГУРЦЫ) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 15,6 | 24,0 | 0,4 | | | |
| 2 | РАДУХА МАСЛЯНИНА | 100,350 | 25,30 | 20,1 | 37,1 | 314,1 | № 269 2011г. | 0,20 | 6,50 | 29,00 | 57,10 | 63,00 | 222,00 | 3,20 | | | |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ* | 200/157 | 0,4 | 0,0 | 1,7 | 49,5 | № 377 2015г. | 0,0 | 3,3 | 0,0 | 11,7 | 27,2 | 15,5 | 1,5 | | | |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ КРЕСТЬЯНСКОЕ* 72,5% (растительное) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛЬБРОВАНИЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 54,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 12,0 | 4,4 | | | |
| | Итого за приставки: | 962 | 35,3 | 30,4 | 105,4 | 839,1 | | 0,4 | 33,7 | 69,0 | 123,1 | 161,2 | 370,5 | 11,5 | | | |
| ОВОЩИ НА ТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | (ОГУРЦЫ) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 15,6 | 24,0 | 0,4 | | | |
| 2 | СУП С МАКАРОННЫМИ ДЕЛИНАМИ и куриной | 250 | 4,0 | 2,9 | 20,1 | 119,1 | № 112 2015г. | 0,1 | 7,1 | 0,2 | 22,0 | 24,1 | 56,8 | 0,9 | | | |
| 3 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным | 109,5 | 11,6 | 15,5 | 15,8 | 234,0 | № 274 2015г. | 0,1 | 0,2 | 31,2 | 18,1 | 32,1 | 116,6 | 8,4 | | | |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с чесноком спасочным "Крестьянским" 72,5% | 189,9 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | № 128 2015г. | 0,1 | 22,4 | 0,0 | 34,5 | 52,5 | 109,7 | 1,3 | | | |
| 5 | КЛЕСТЬ ИЗ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ ИЛИ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ ИЛИ МЯСА | 200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 110,2 | № 350 2015г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 5,0 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| | Итого за приставки: | 924 | 28,4 | 30,2 | 130,4 | 926,6 | | 0,5 | 36,6 | 31,4 | 133,9 | 160,5 | 400,2 | 13,1 | | | |
| | Всего за день: | 1886 | 63,7 | 60,5 | 235,8 | 1765,7 | | 0,9 | 70,3 | 190,4 | 247,0 | 321,7 | 770,7 | 24,6 | | | |

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛИ

| № п/п | Наименование блюда | Рес.блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич- ческая ценность, ккал | Макроэлементы | Биотинив | | | | | | Микроэлементы | | | |
|-------|--|-----------|------------------|---------|-------------|---|-----------------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|---------------|--|--|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Мg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг | | | |
| 1 | КАША ВЯЗКАЯ МОНОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МЯСОМ | 200/10 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 | №173 2015г. | 0,1 | 1,7 | 0,0 | 53,8 | 150,2 | 191,2 | 2,9 | | | |
| 2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (абрикосовый, яблочно-апельсиновый) | 200 | 1,9 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 8,0 | 14,0 | 14,0 | 2,8 | | | |
| 3 | ХЛЕБ ПЛЕННИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,5 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестянское" 72,5% (горячее) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | №14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (пармезан) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,9 | 54,0 | №15 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 150,0 | 0,3 | | | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕВОЛЯДЫ КАЛЫМОВОДНЫЕ (яблоко, апельсин) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 54,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,4 | | | |
| | Итого за прием пищи: | 735 | 20,4 | 24,9 | 110,3 | 755,7 | | 0,3 | 25,9 | 118,0 | 105,4 | 495,6 | 464,2 | 12,4 | | | |
| 1 | ОВОЩИ НА УРАЛЬСКИЕ СВЕЖЕЕ ИЛИ СОЖЕЧЬЕ | 89 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | №71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,5 | 24,0 | 0,4 | | | |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 250/10 | 3,0 | 4,2 | 10,2 | 91,0 | №99 2015г. | 0,1 | 11,0 | 0,2 | 22,0 | 30,0 | 53,0 | 0,8 | | | |
| 3 | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 100/80 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 | №278/331 2015г. | 0,0 | 1,2 | 0,0 | 30,0 | 45,7 | 144,6 | 1,4 | | | |
| 4 | КАША ГРечЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с молоком сливочная Красногорская 72,5% | 180/12 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 336,0 | №171 2015г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 168,6 | 31,6 | 252,4 | 5,7 | | | |
| 5 | КОМОЛОГ из кипятка | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | №346 2015г. | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 4,2 | 14,5 | 4,4 | 0,9 | | | |
| 6 | ХЛЕБ ПЛЕННИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| | Итого за прием пищи: | 1012 | 35,4 | 32,4 | 148,8 | 1095,2 | | 0,5 | 20,1 | 0,2 | 269,7 | 158,4 | 562,4 | 11,2 | | | |
| | Бесп. за день: | 1747 | 55,7 | 57,3 | 259,4 | 1350,9 | | 0,8 | 46,0 | 118,2 | 375,1 | 654,0 | 1026,6 | 23,6 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ВТОРОЙ РЕЖЕМ

| № п/п | Наименование блюда | Ресурсная база | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витамины | | | Минеральные вещества | | | | |
|--|---|----------------|------------------|--------|-------------|-------------------------------|--------------|----------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|--|
| | | | Белок, г | Жир, г | Углеводы, г | | | B, мг | C, мг | A, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг | |
| ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ фаршированные из минтая с мясом сплошным | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | "Крестьянка" 72,5% | 100,8 | 12,1 | 16,2 | 124 | 222,4 | № 237 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 25,4 | 38,7 | 140,4 | 1,5 | |
| 2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (огурцы) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,9 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | |
| 3 | РАДУ из свинины | 180 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | 202,0 | № 143 2015г. | 0,0 | 15,8 | 65,7 | 23,2 | 53,0 | 64,2 | 0,8 | |
| 4 | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | № 342 2015г. | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 4,9 | 14,5 | 4,4 | 0,9 | |
| 5 | ХЛЕБ ПЛЕЧИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 6 | ХЛЕБ РУЖАЙ | 50 | 4,5 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,6 | 0,0 | 15,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛЫВОДНЫЕ (яблоко, арбуз) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,4 | |
| | Итого за прием пищи: | 868 | 24,4 | 35,2 | 107,5 | 885,0 | | 0,3 | 43,7 | 65,8 | 97,8 | 174,8 | 339,0 | 10,0 | |
| Обезжиренные | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | (огурцы) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,9 | 11,2 | 15,6 | 24,0 | 0,4 | |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,3 | 5,3 | 15,4 | 122,4 | № 92 2015г. | 0,1 | 16,8 | 0,2 | 27,8 | 28,0 | 71,8 | 1,2 | |
| 3 | РЫБА МИНТАЙ, ГУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100,200 | 19,5 | 9,9 | 7,6 | 210,0 | № 229 2015г. | 0,1 | 7,5 | 0,0 | 97,1 | 78,1 | 324,4 | 1,7 | |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕС с мясом свинины "Крестьянка" 72,5% | 180,9 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | № 128 2015г. | 0,1 | 22,4 | 0,0 | 34,5 | 52,5 | 109,7 | 1,3 | |
| 5 | НАПИТОК ИЗ ГЛОДОВ ШИЛОВНИКА | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | 83,2 | № 383 2015г. | 0,0 | 10,0 | 0,0 | 3,4 | 21,3 | 3,4 | 0,6 | |
| 6 | ХЛЕБ ПЛЕЧИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РУЖАЙ | 50 | 4,5 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| | Итого за прием пищи: | 1019 | 35,1 | 29,2 | 114,4 | 893,9 | | 0,5 | 150,6 | 0,2 | 207,0 | 216,6 | 617,3 | 1,2 | |
| | Всего за день: | 1857 | 59,5 | 64,4 | 221,9 | 1778,9 | | 0,8 | 194,3 | 66,0 | 304,8 | 391,4 | 956,3 | 1,2 | |

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

| Номер | Наименование блюда | Вес блюда | Питательные вещества | | | | Энергетическая ценность ккал | № Рецептуры | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------|--|-----------|----------------------|---------|-------------|---------|------------------------------|-------------|----------|--------|-------|--------|----------------------|------|--|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | В1, мг | C, мг | A, мг | Mg, мг | Ca, мг | F, мг | Fe, мг | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 5 | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пюре из тыквы (запеченный) со сгущенным молоком | 205,80 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | 555,4 | № 222 2015г. | 0,1 | 0,9 | 122,3 | 56,8 | 401,5 | 522,5 | 1,8 | | |
| 2 | КАКЛО С МОЛОКОМ | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 154,0 | № 382 2015г. | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 14,0 | 121,0 | 90,0 | 1,0 | | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,6 | | |
| 4 | ХЛЕБ РЫЖИЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,6 | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРСТАВИЧЕВО" 72,5% (горячее) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 65,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | |
| 6 | БЮЖОУГУР Фруктовый (блестящий, персиковый, ананасовый, банановый) в плавленном масле | 125 | 4,1 | 3,0 | 6,5 | | | 0,1 | 12,5 | 50,0 | 15,0 | 35,0 | 0,8 | | | |
| 7 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КАЛЬБРОВАНИЕ (БЕЛОКО, АПЕЛЬСИН) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,1 | 32,0 | 22,0 | 4,4 | | |
| | Итого за прием пищи: | 915 | 43,7 | 41,1 | 165,7 | 1 095,6 | | 0,4 | 34,4 | 162,3 | 153,9 | 594,9 | 786,6 | 10,0 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71 2015г. | 0,0 | 1,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 | № 102 2015г. | 0,2 | 9,6 | 0,3 | 35,6 | 48,8 | 83,7 | 2,1 | | |
| 3 | КОЛЛЕБЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ПИПИЛЯТ с маслом спасочным "Крестянским" 72,5% | 105,10 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | № 295 2015г. | 0,1 | 1,4 | 0,2 | 28,4 | 9,5 | 145,9 | 2,0 | | |
| 4 | МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом спасочным "Крестянским" 72,5% | 160,9 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | 216,5 | № 203 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 10,2 | 15,5 | 47,5 | 10,2 | | |
| 5 | КОМПОТ на спасочном масле (бюджет) | 200 | 0,5 | 0,2 | 24,8 | 102,9 | № 342 2015г. | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 3,2 | 13,2 | 9,1 | 0,1 | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,6 | | |
| 7 | ХЛЕБ РЫЖИЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,6 | | |
| | Итого за прием пищи: | 929 | 35,9 | 33,5 | 130,2 | 987,4 | | 0,6 | 16,2 | 9,8 | 121,6 | 123,4 | 394,0 | 16,8 | | |
| | Всего за день: | 1844 | 79,5 | 74,6 | 295,9 | 2 082,4 | | 1,0 | 50,6 | 163,1 | 275,5 | 718,3 | 1 180,6 | 26,8 | | |

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

| Неделя | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витамины | | | Минеральные вещества | | | | | |
|--|--|-----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|----------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|--|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запечь | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (огурцы) | | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71/2015г. | 0,9 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | | |
| 1 | КОТЛЕТЫ РУЖЕЛЬНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕНДИЛЯ с мясом | 100/10 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | № 295/2015г. | 0,1 | 1,4 | 0,2 | 28,4 | 9,5 | 145,9 | 2,0 | | |
| 2 | Свиные колбасы "Крестьянские" 72,5% | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | КАПА ГРЕЧЕЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ с мясом свиных | 180/12 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 336,0 | № 171/2015г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 168,6 | 31,6 | 252,4 | 5,7 | | |
| 4 | ЧАЙ С ЛЕМОНОМ* | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 20/45/7 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | 49,5 | № 377/2015г. | 0,0 | 3,3 | 0,0 | 11,7 | 27,2 | 15,5 | 1,5 | | |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 7 | МАСЛО СИРЬЕЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (горчичное) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14/2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 8 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КАЛЛЕРОВАННЫЕ (БЕЛОГО, АПЕЛЬСИНА) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,5 | 54,0 | | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 32,0 | 22,0 | 5,0 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 914 | 34,8 | 40,1 | 141,8 | 1 042,7 | | 0,5 | 28,6 | 40,2 | 253,0 | 139,3 | 546,8 | 16,0 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (огурцы) | | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9,6 | № 71/2015г. | 0,0 | 3,9 | 0,0 | 11,2 | 13,6 | 24,0 | 0,4 | | |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 1,8 | 5,0 | 12,5 | 102,0 | № 82/2015г. | 0,0 | 22,2 | 0,2 | 27,4 | 54,5 | 51,8 | 1,3 | | |
| 3 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса поганки с мясом свиным | 100/5 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | 224,0 | № 274/2015г. | 0,1 | 0,2 | 31,2 | 18,2 | 32,1 | 116,6 | 8,4 | | |
| 4 | РЫБЫ из овощей (СВЕЖЕМОРЖЕНОЙ) | 180 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | 202,0 | № 143/2015г. | 0,0 | 15,8 | 65,7 | 23,2 | 53,0 | 64,2 | 0,8 | | |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 110,2 | № 350/2015г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 5,0 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 925 | 24,8 | 36,5 | 103,4 | 892,7 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| Всего за день: | | 1839 | 59,5 | 76,6 | 242,2 | 1 936,4 | | 0,8 | 73,7 | 137,3 | 371,0 | 330,7 | 896,5 | 29,0 | | |

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 2 к п.п. 1.2

Бланк

Приложение 2 к п.п. 1.2

| Номер | Наименование блюда | | Приготовление | | Время приготовления | | Время хранения | | |
|----------------------------|---|-------------------------|---------------|--------------------------------|---------------------|-----------------|----------------|-----------------------------|--|
| | Бланк | Бланк | Бланк | Бланк | Бланк | Бланк | Бланк | Бланк | |
| 1 | ЗАКУСКА ВЪДЪРЧАСНОЕ С МАСЛОМ | 200,83 | 29,2 | 27,6 | 91,9 | 722,0 | № 222-2015г. | 0,2 | |
| 2 | КОФЕИНЕ НАЧИНКА С МАСЛОМ | 200 | 2,9 | 1,9 | 20,9 | 113,4 | № 380-2015г. | 0,0 | |
| 3 | ХРЕБТЫ СЫРНЫЕ | 50 | 4,0 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,2 | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,50 | | 0,1 | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОВОЕ "Крестянское" 72% сливочного | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75,0 | № 14-2015г. | 0,0 | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порционный) | 15 | 3,5 | 4,5 | 0,0 | 54,5 | № 15-2015г. | 0,0 | |
| 7 | ФРУКТОВЫЕ ЗЕЛЕНЫЕ КАПИМОВАННЫЕ БЕГОКОЛБЕНОВЫЕ МАКАРУШКИ | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 | | 0,0 | |
| | Итого за прием пищи: | 305 | 44,7 | 45,3 | 177,7 | 1314,8 | | 0,4 | |
| | Общий показатель | | | | | | | 22,4 | |
| 1 | ОВОЩНАЯ ПАСТА ВЪДЪРЧАСНОЕ СОЧИВЕ | 80 | 0,9 | 0,2 | 3,0 | 17,6 | № 71-70-2015г. | 1,3 | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИНЕВАМ | 250 | 5,6 | 4,8 | 10,2 | 115,0 | № 108-2015г. | 0,0 | |
| 3 | КРЕСТЬЯНСКАЯ КРУПКА ИЗ РЫБЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100,10 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | № 2-8-2015г. | 0,1 | |
| 4 | КАПАСПИЧЕРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180*12 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | 268,0 | № 171-2015г. | 0,1 | |
| 5 | Компот из смеси фруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349-2015г. | 0,0 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,50 | | 0,1 | |
| | Итого за прием пиши: | 952 | 38,3 | 44,5 | 132,6 | 1 067,8 | | 0,4 | |
| | Всего за день: | 1737 | 83,0 | 86,7 | 310,3 | 2 382,6 | | 0,8 | |
| | | | | | | | | 37,6 | |
| | | | | | | | | 48,6 | |
| | | | | | | | | 290,3 | |
| | | | | | | | | 936,6 | |
| | | | | | | | | 1 252,9 | |
| | | | | | | | | 16,3 | |
| ИТОГО | | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность | | Витамины | | Минеральные вещества | |
| Протеин | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Витамины | |
| Белки | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Витамины | |
| Протеин за весь период | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Витамины | |
| Среднее значение за период | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Витамины | |
| 656,4 | | 689,7 | | 263,5 | | 19526,3 | | Blair | |
| 65,64 | | 68,97 | | 263,35 | | 1952,63 | | C, мг. | |
| | | | | | | | | A, мг. | |
| | | | | | | | | Mg, мг. | |
| | | | | | | | | Ca, мг. | |
| | | | | | | | | P, мг. | |
| | | | | | | | | Fe, мг. | |

* Можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице