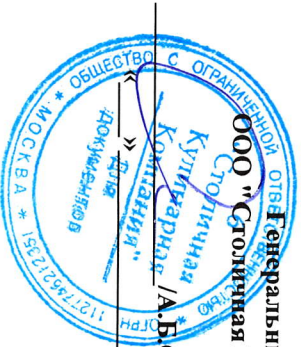


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная
Компания"
/А.Б.Стависский/
2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5 с кадетскими
классами имени Губина А.Т.
/В.А. Гусев/
2023 г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

*2-х недельное меню для обучающихся детей участников специальной военной операции
образования, для школ Ставропольского края 2. Ессентуки - на 2023-2024 учебный год*

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В.Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г. (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М. П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В. А. (ГУУ НИИ питания РАМН).

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) и О ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В. И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦ здоровья детей РАМН-Директор В. Р. Кучма, 2006 г.

* Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С. Катанов, А. С. Шарфетдинов, Э. Н. Преображенская и др. М.2010-496 с.

* СанПин 2.3./2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картофельная диета диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей. Департамента здравоохранения г. Москвы /Сост. Д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., Д.м.н., профессор Конь И.Я.

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гапаров М.М.Г., 2014 - с. 459

* Картофельная диета лечебного и рационального питания в учреждении системы здравоохранения. Практическое руководство для врачей-диетологов, диетестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1. 2. М.А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов ФГБУ НИЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой Союз развития социального питания, НП СРО "АПСОЗ" - М.: Издатель: научный центр здоровья детей /Сост. Г.Г. Онщенко, В. А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.: 2022-698 с.

Ессентуки 2023 год

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал	Лень 1																																																																			
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	Вит. С, мг		Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг																																																								
																				Лень 2																																																							
			Пищевая ценность				Лень 2																																																																				
			Энергетическая ценность, ккал																																																																								
			Завтрак																																																																								
226/2016	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	10,90	7,93	48,92	311,67	0,09	0,15	0,08	58,31	0,19	132,02	134,49	16,89	1,37	99,14	161,00	0,04	16,05																																																								
418/2016	ИЗРА ИЗ КАВАЧКОВ (КОИСЕРВ)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50	0,01	0,03	76,50	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	157,50	0,00	0,00	0,00																																																								
403/2016	ЗЫДЮКИ СВЕЖИЕ	200	4,84	3,70	15,60	117,02	1,30	0,07	0,16	22,00	0,03	124,94	136,40	33,52	0,50	341,74	9,00	7,13	20,00																																																								
18/2016	ХУБЕ ШПЕНИЧНЫЙ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44																																																								
			КОДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/35				55					9,20				33,60				13,20				0,76				51,60				0,00				0,76																																							
			Итого завтрак:				645	20,09				16,75				96,67				623,55				15,36				0,34				0,31				161,64				0,22				326,41				339,32				82,59				5,54				918,80				171,76				7,45				114,25			
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОСЫСЫ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,03	0,00	0,00	0,00																																																								
1.1/2011	БОРИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	1,94	6,16	12,64	114,35	19,99	0,05	0,06	269,00	0,00	37,85	52,81	24,65	1,11	363,08	6,05	6,64	26,83																																																								
331/2016	ПИЛО КУРИНЫЙ	280	21,45	17,19	58,82	423,45	6,52	0,14	0,11	369,99	0,00	31,56	248,33	106,65	2,17	405,81	109,77	26,58	135,56																																																								
11.1/2010	КОМОЛЮЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25	26,00	0,02	0,02	10,00	0,00	18,45	18,00	12,00	0,85	184,45	0,00	0,00	0,00																																																								
18/2016	ХУБЕ ШПЕНИЧНЫЙ	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,00	0,12	0,09	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,14	77,40	0,00	0,00	0,00																																																								
19/2016	ХУБЕ РЖАНОЙ	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,12	0,06	0,00	0,00	19,80	116,40	34,20	2,70	146,40	1,92	3,30	14,40																																																								
			Итого обед:				950	33,35				24,65				164,39				965,45				57,51				0,47				0,30				653,99				0,00				144,46				509,94				211,30				8,57				1318,17				117,74				30,52				177,95			
			Всего:				1995	53,44				41,40				261,06				1589,00				72,87				0,81				0,61				815,63				0,22				470,57				849,26				293,89				14,11				2236,97				289,50				37,97				292,18			

Таблица для заказа кондитерских изделий по дням недели

Наименование в меню	Наименование продукции	Закупочная цена	Дни выдачи
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/200	Сок в асортименте (заказывать не менее 3 видов)	25	1 неделя день 1, 3, 5 2 неделя день 1, 3, 5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/7	Зефир зефирюшки 7гр	10,4	1 неделя, день 4, 5, 2 неделя день 5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/30	Мармелад крутфрут "30 гр"	14,2	1 неделя, день 1, 2 неделя день 1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/30	Конфета Уж-ты "30 гр"	17,55	2 неделя, день 3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/30	Пирожное Лешкино 30 гр	15,6	2 неделя, день 4
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/30	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 г	26,65	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/35	Вафли "ФанБанана" 35 г	26,65	Неделя 1, день 1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/45	Круасаны с начинкой 45гр	25,35	2 неделя день 2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 1/55	Вафли "Обыкновенное чудо" 55 г	32,5	1 неделя, день 2;