

ПРИНЯТО

на педагогическом совете школы
протокол № 3 от 06.11.2018 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 232-ос от 06.11.2018 г.
Директор МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими
классами имени Губина А.Т.»
В.А. Гусев



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в
МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и редакции от 24.11.2015г. ;
- Уставом МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»;
- Учебным планом МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»;
- календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»

2. Образовательный процесс.

- 2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает:
- Сроки начала и окончания учебного года.
 - Даты начала и окончания каникул.
 - Продолжительность учебной недели.
 - Сменность занятий.
 - Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
 - Сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы
- 2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.8. Обучение в МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» ведется:
- по 6-ти дневной учебной неделе (5-11 классы);
 - по 5-ти дневной учебной неделе (1-4 классы)
- 2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками

на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» и СанПин);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в две смены. Начало занятий в 8.00.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Урок	Продолжительность Урока	Продолжительность Перемены
I смена		
1 урок	8.00-8-40	10
2 урок	8.50-9.30	20
3 урок	9.50-10.30	20
4 урок	10.50-11.30	10
5 урок	11.40-12.20	10
6 урок	12.30-13.10	30
II смена		
1 урок	13.40-14.20	10
2 урок	14.30-15.10	20
3 урок	15.30-16.10	20
4 урок	16.30-17.10	10
5 урок	17.20-18.00	10
6 урок	18.10-18.50	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

- 3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8-00 часов. Окончание занятий не позднее 18-50 часов.
- 3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10	37
11	37

- 3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением и редакции от 24.11.2015г.
- 3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.
- 3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;

- Домашнее задание не задается;
 - Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.
- 3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 -11 классах - до 3,5 ч.
- 3.7. Освоение образовательных программ завершается обязательной, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся.

4. Режим каникулярного времени.

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.»
- 5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В МБОУ «СОШ № 5 с кадетскими классами имени Губина А.Т.» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять 2 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-8 классов – по итогам четвертей и промежуточной аттестации;

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.