

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 5

Руденко В.А.



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 21.10 2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак						
№ 173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за завтрак	588	14,05	41,76	121,56	946,5
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	1101	31,93	41,02	152,33	1121,61
	Итого	1689	45,98	82,78	273,89	2068,11

Стоимость Завтрака- 88,66 Стоимость обеда -88,66

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 7

Гуал В.А.



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО 22.10 2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200\10/7	0,07	0,02	10	60
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	757	22,56	39,97	55,31	700,64
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
Пром.	Кондит. изд	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	928	33,81	52,19	126,61	1254,6
	Итого	1685	56,37	92,16	181,92	1955,24

Стоимость Завтрака -88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 5

Гусь В.А.



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 23.10 2024

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№223. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	22,66	16,14	37,86	466,75
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	Всего за завтрак	750	27,4	28,65	108,85	984
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за обед	933	28,55	28,25	131,2	1320,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1683	55,95	56,09	240,05	2304,53

Стоимость завтрака -88,66 Стоимость обеда- 88,66

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях г. Эссенуки СВО 24.10.2024

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак						
№15 сб. 2017	Закуска: Сыр порционный	15	6,96	8,85	0	108
№173 сб. 2017	Каша молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№388 сб. 2017	Яблоко сезонное	1шт	0,2	0,2	4,5	23,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за завтрак	588	28,09	59,22	677,1	1217
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153
№227 сб. 2017	Рыба припущенная	100	11,89	13,95	14,53	230,91
№ 125 № 128 сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре с маслом сливочным 72,5%	180\6	3,56	6,98	24,65	185
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Всего за обед	1096	28,67	28,82	138,37	846,41
	Итого	1684	56,76	88,04	815,47	2063,41

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда 88,66

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 5

Гуел ВД



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИГАТОВ Б.Л.



Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 25.10.2024

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№291 сб. 2017	Плов из птицы	100\200	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
Пром	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	850	28,65	20,24	96,12	706,93
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 сб. 2017	Котлеты московские	100	14,4	18,73	20,14	294,44
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№342.сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром.	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	939	33,45	62,75	185,09	1438
	Итого	1789	62,1	82,99	281,21	2144,93

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда -88,66