



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Ставиский/  
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5 с кадетским классом

Р.И. Кривославский /  
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 2       |   |                 |                  |              |              |                               | Цена, р |
|----------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------|
| День 1         |   |                 |                  |              |              |                               |         |
| №, рецептура   | Наименование блюда  | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |              | Энергетическая ценность, ккал |         |
|                |   |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г  |                               |         |
| <b>Завтрак</b> |   |                 |                  |              |              |                               | 32,34 Р |
| 173/2017       | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным) 190/10 | 200             | 10,50            | 6,10         | 36,96        | 208,24                        |         |
| ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50              | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 116,90                        |         |
| 14/2017        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями) "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%                    | 10              | 0,10             | 7,20         | 0,13         | 65,72                         |         |
| 377/2017       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200             | 0,53             | 0,00         | 9,87         | 41,60                         |         |
|                | <b>Итого завтрак:</b>   | <b>460</b>      | <b>15,08</b>     | <b>13,80</b> | <b>71,11</b> | <b>432,46</b>                 |         |



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Столовая Кулинарная Компания»

/А.Б.Стависский/  
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

28.05 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 2       |                       |                 |                  |              |              |                               | Цена, р        |
|----------------|-----------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| День 2         |                       |                 |                  |              |              |                               |                |
| №, рецептура   | Наименование блюда    | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |              | Энергетическая ценность, ккал |                |
|                |                       |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b> |                       |                 |                  |              |              |                               | <b>32,34 Р</b> |
| 291/2017       | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе)   | 200             | 17,93            | 17,80        | 48,24        | 412,20                        |                |
| 376/2017       | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200             | 0,53             | 0,00         | 9,47         | 40,00                         |                |
| ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40              | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 93,52                         |                |
|                | <b>Итого завтрак:</b> | <b>440</b>      | <b>21,62</b>     | <b>18,20</b> | <b>77,03</b> | <b>545,72</b>                 |                |





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"

А.Б.Стависский/

2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 2     |   |                 |                  |              |              |                               | Цена, р |
|--------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------|
| День 3       |   |                 |                  |              |              |                               |         |
| №, рецептура | Наименование блюда                            | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |              | Энергетическая ценность, ккал |         |
|              |   |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г  |                               |         |
| Завтрак      |   |                 |                  |              |              |                               | 32,34 Р |
| 222/2017     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/10 | 160             | 11,16            | 15,36        | 32,16        | 355,84                        |         |
| 377/2017     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200             | 0,53             | 0,00         | 9,87         | 41,60                         |         |
| ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50              | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 116,90                        |         |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                         | <b>410</b>      | <b>15,64</b>     | <b>15,86</b> | <b>66,18</b> | <b>514,34</b>                 |         |



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Сладкая Кулинарная Компания"

/А.Б.Стависский/  
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 2       |                            |                 |                  |              |              |                               | Цена, р        |
|----------------|----------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| День 4         |                            |                 |                  |              |              |                               |                |
| №, рецептура   | Наименование блюда         | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |              | Энергетическая ценность, ккал |                |
|                |                            |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b> |                            |                 |                  |              |              |                               | <b>32,34 Р</b> |
| 246/2017       | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 60              | 19,64            | 25,07        | 6,23         | 319,55                        |                |
| 125/2017       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ         | 150             | 3,08             | 2,33         | 25,90        | 128,70                        |                |
| 377/2017       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200             | 0,53             | 0,00         | 9,87         | 41,60                         |                |
| ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 50              | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 116,90                        |                |
|                | <b>Итого завтрак:</b>      | <b>460</b>      | <b>27,20</b>     | <b>27,90</b> | <b>66,15</b> | <b>606,75</b>                 |                |





УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 /А.Б.Ставиский/  
 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ  
 «14.06.2024г.»

ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ЛЬГОТНОЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
 Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 2     |                            |                 |                  |              |              |                               |  | Цена, р |
|--------------|----------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--|---------|
| День 5       |                            |                 |                  |              |              |                               |  |         |
| №, рецептура | Наименование блюда         | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |              | Энергетическая ценность, ккал |  |         |
|              |                            |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г  |                               |  |         |
| Завтрак      |                            |                 |                  |              |              |                               |  | 32,34 Р |
| 295/2017     | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 60              | 12,86            | 11,10        | 5,27         | 179,82                        |  |         |
| 302/2017     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150             | 3,64             | 4,30         | 44,50        | 225,90                        |  |         |
| 382/2017     | КАКАО С МОЛОКОМ            | 200             | 4,08             | 3,54         | 17,58        | 118,60                        |  |         |
| ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 50              | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 116,90                        |  |         |
|              | <b>Итого завтрак:</b>      | <b>460</b>      | <b>24,53</b>     | <b>19,44</b> | <b>91,50</b> | <b>641,22</b>                 |  |         |