

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 5 с кадетским классом  
 В.Н. Жуков

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
 СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценн. (ккал)	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым 200/40	200\40	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб. 2017
	Чай с лимоном с сахаром 200\10/7	200\10/7	0,13	0,02	15,2	62	№377 сб. 2017
	Печенье (1шт в индивид. упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135	
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
<b>итого завтрак</b>		550	33,21	34,59	71,94	940,5	
<b>Обед</b>							
<b>ОБЕД</b>	Овощи порционные солёные(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25	№96 сб. 2017
	Котлеты рубленные из птицы	100	15,3	29,4	15,46	388	№295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	180\6	7,79	5,56	47,92	272,88	№302 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№ 388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>итого за обед</b>		901	30,72	41,03	121,87	989,03	
<b>Итого за день</b>		1451	63,93	75,62	193,81	1929,53	

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Д.

*К.И. Шим**С.К. Кудрявцев*  
*В.А. Гусев*

## Меню для бесплатного питания обучающихся 12- 17лет

2025г

4.02

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	ВТОРНИК (1неделя) Завтрак			Энерг. ценнн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>20,91</b>	<b>15,77</b>	<b>93,31</b>	<b>594,1</b>	
				Обед			
ОБЕД	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>Итого обед</b>		<b>896</b>	<b>32,11</b>	<b>31,14</b>	<b>158,15</b>	<b>1129,46</b>	
<b>Итого за</b>		<b>1446</b>	<b>53,02</b>	<b>46,91</b>	<b>251,46</b>	<b>1723,56</b>	



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 5 с/пос. Садовские

*Маслова И. Гудина А.Т. В.А. Гусев*



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

02.09.2025г

1	Наименование блюда	Масса порции, г	СРЕДА (1 неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
<b>Итого за завтрак</b>		550	19,43	29,91	75,69	646,5	
				<b>Обед</b>			
ОБЕД	Овощи солёные(огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>Итого за обед</b>		890	27,92	23,19	106,59	723,7	
<b>Итого за день</b>		1440	47,35	53,1	182,28	1370,2	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 5

Классический

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

6.02.2025г

		ЧЕТВЕРГ ( 1 НЕДЕЛЯ)					
		Завтрак					
	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал )	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Овощи солёные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>641</b>	<b>28,96</b>	<b>37,57</b>	<b>98,96</b>	<b>850,23</b>	
				Обед			
<b>ОБЕД</b>	Овощи солёные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	100	14,6	10,69	15,29	209,63	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>Итого за обед</b>		<b>901</b>	<b>26,26</b>	<b>27,98</b>	<b>97,74</b>	<b>759,47</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1552</b>	<b>54,2</b>	<b>72,6</b>	<b>196,7</b>	<b>1609,7</b>	



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 5 с кодетскими

классами Губина А. В.

Вата Гусев

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

2025 г.

1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
		3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Каша молочная «Дружба» с сахаром	200/10	10,48	16,25	47,5	375	№173 сб.2017
	Печенье в инд. упаковке	50/1шт	2,25	4,8	20,7	135	
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее	50	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		560	15,06	28,76	97,46	730	
				Обед			
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		896	34,72	36,8	144,51	1129,71	
Итого за день		1456	49,78	65,56	241,97	1859,71	