

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №5
 с кадетскими классами им. Губина А. Т.
 В.А. Гусев /
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 1								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Завтрак								
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным)	160	4,88	3,20	29,57	166,59	33,00 р	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	53,75		
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60		
	Итого завтрак:	415	12,05	8,03	58,76	355,46		
Обед								
96/2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,58	85,80	37,00 р	
279/2017	ТЕФТЕЛИ(2 вариант) ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/40 (соус № 332)	90	6,81	4,92	8,23	104,73		
309/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,40	5,00	19,00	134,60		
346/2010	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,45	0,10	33,99	141,20		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25		
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10		
	Итого обед:	620	14,40	14,39	83,19	527,68		
	Всего:	1035	26,45	22,42	141,95	883,14		

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столициан Кулинарная
 Компания"
 /А.Б.Стависский/
 « 27.05 » 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 с кадетскими классами им. Губина А. Т.
 /В. А. Гусев/
 « 27.05 » 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 2								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Завтрак								33,00 Р
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе)	150	12,81	9,97	27,01	230,83		
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
	Итого завтрак:	390	16,50	10,37	55,80	364,35		
Обед								37,00 Р
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
237/2017	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ с маслом	70	4,65	10,66	10,05	163,69		
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	100	2,43	2,87	24,45	133,30		
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,40	0,27	17,20	72,80		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25		
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10		
	Итого обед:	600	11,05	18,04	72,84	514,14		
	Всего:	990	27,55	28,41	128,64	878,49		

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 /А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 с кадетскими классами им. Губина А. Т.
 /В. А. Гусев/
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 3							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							33,00 Р
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком	100	13,90	9,22	19,30	213,50	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
	Итого завтрак:	350	17,69	16,82	48,62	414,34	
Обед							37,00 Р
102/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,92	4,26	15,38	115,54	
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	60	9,12	8,16	8,10	142,32	
305/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	100	3,37	4,38	21,21	137,99	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10	
	Итого обед:	590	18,70	17,26	80,96	554,80	
	Всего:	940	36,39	34,08	129,58	969,14	

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 /А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 с кадетскими классами им. Губина А. Т.
 /В. А. Гусев /
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							
День 4							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 30/30	60	7,10	9,06	2,25	115,50	33,00 Р
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2,05	1,55	17,27	85,80	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	400	12,84	11,01	48,31	334,82	
Обед							
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	200	1,58	2,17	9,69	118,60	37,00 Р
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	13,88	16,20	14,21	252,86	
359/2017	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,31	0,00	39,40	160,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10	
	Итого обед:	580	17,90	18,67	75,69	592,81	
	Всего:	980	30,74	29,68	124,00	927,63	

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 А.Б.Ставиский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 с кадетскими классами им. Губина А. Т.
 В.А. Гусев /
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2								Цена, р
День 5								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Завтрак								33,00 Р
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,60	7,19	12,72	143,33		
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,43	2,87	29,67	150,60		
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
	Итого завтрак:	390	13,72	10,46	71,18	427,45		
Обед								37,00 Р
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115,40		
26//2017	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,00	13,20	7,81	187,64		
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,05	1,55	12,75	72,78		
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25		
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10		
	Итого обед:	590	16,19	18,88	71,86	534,77		
	Всего:	980	29,91	29,34	143,04	962,22		